

二月會訊：電解水機療效廣告的真相

『多喝電解水，治病又防老』、『治療慢性病，神奇飲水保健法』、『活化細胞排毒快電解還原水』，上述這些電解水機的廣告詞，相信大家應該都不陌生，也有許多人相信了『喝水治病』的神奇功效，而不惜花費昂貴金錢去購買。據估計國內目前大約已有二、三十萬戶家庭使用電解水機，為什麼電解水機能夠如此大賣呢？

最重要的因素，在於國內業者都以電解水具有療效以及特殊的功效為訴求；廣告往往強調長期飲用電解水，可以治療高血壓、心臟病、糖尿病及痛風等各種慢性病；想想看，喝水就能治病，多麼吸引人？經過業者誇大的宣傳，加上民眾對電解水的一知半解，於是國內掀起一陣電解水熱，實不足為奇。

許多人以為電解水是一種高科技的飲用水，到底電解水是什麼呢？它是否真的具有神奇功效呢？其實，所謂電解水，就是在水電解時，使用隔膜或鹽橋，刻意阻止離子進行交換，使水的酸鹼值改變，同時也造成氧化還原電位變化、解離常數變化，如此便產生了所謂酸性水或鹼性水。說穿了，電解水的製作，在基礎的理化實驗中就可以辦得到；而電解水可以治療慢性病的說法，當然是言過其實。

至於業者宣稱電解水能清除對人體有害的自由基，其真

實性又如何呢？一般而言，真正要阻止自由基傷害正常細胞，其實靠的是體內抗氧化酵素，以及維他命在細胞間發揮作用。雖然曾有實驗發現，將電解水注入試管內的血液裡，自由基的確有減少現象；不過試管實驗的結果，是否能夠同樣發揮到人體內，目前仍沒有科學上的證據。若說藉由喝電解水，就足以清除體內新陳代謝過程所產生的自由基，更是必須商榷。

過去，衛生署曾經召開「醫療器材評估小組」，評估電解水機是否為醫療器材，事後衛生署明確指出，電解水機不屬於醫療器材，也不得標示及廣告其具有療效。事實上，衛生署曾多次依法查處廣告宣稱具有療效的業者，包括「金字塔宇宙飲水機」、「AKAI 電解水生成器」、「電子磁化活水機」、「磁寶磁化水生成器」、「電解離子水生成器」、「電解水生成器」、「TOYO 電解離子水生成器」、「長壽村電解水生成器」等八家廠商，但市面上仍充斥著誇大不實的電解水機廣告，究其原因，是目前政府對淨水器尚未有一套完善的管理辦法，以致業者得以對產品功能胡亂吹噓，而消費者也不知道如何辨明產品的優劣，及廣告的真偽。

為此筆者還特別與消基會共同舉辦「電解水等淨水器之管理問題」公聽會，希望能釐清淨水器功能和管理問題，而會中許多與會的學者與政府代表均認為，電解水機所稱之療效，至今尚未有臨床科學證實，往後消費者在面臨業者吹噓電解水機功效時，還是應該抱持謹慎的態度。

然而，除了電解水機療效尚未被證實外，消費者使用電解水機也要非常小心，尤其不能使用地下水、山泉水、礦泉水、或受污染的自來水作為原水，因為如果原水受鎘、鉛、銅等重金屬污染，經電解後，消費者如同直接飲用此『重金屬濃縮液』，反而會未蒙其利，先受其害。

* 資料來源：輯自台灣環保署網站：有關認識「機能飲用水」(<http://www.epa.gov.tw>)

* 註：資料來源輯自報章或健康雜誌，只作參考之用，讀者務請理智分析。

